



Pfingstwochenende im wunderschönen Chateau Gottrau mit Claire Dalloz. 18. – 21. Mai 2018.

An diesem verlängerten Wochenende tauchen wir im Sinne der traditionellen Ganzheit von Yoga tief in die Praxis hinein. Dazu geniessen wir Momente von Musse im wunderschönen Chateau, und in seinem farbenfrohen Garten. Begleitet wird alles von leckerem Bio Kost!

- Daten:** Freitag 18.05.18 ab 17.00 bis Montag 21.05.18 ca. 15.00.
Ort: Chateau Gottrau, 1776 Montagny. Mehr info unter www.chateau-gottrau.ch
Kosten: Fr. 720.- (im Doppelzimmer) bis 28.02.18 (Fr. 770.- danach)
Fr. 780.- (im Einzelzimmer, nur 2 vorhanden) bis 28.02.18 (Fr. 830.- danach). Alles inklusiv ausser Snack Bar und Wein.
Anmeldung: info@clairedaloz.ch
Konditionen: -Teilnehmerzahl beschränkt, bitte frühzeitig reservieren.
- Reservationen sind definitiv nach Bestätigung.
- Es besteht kein Anrecht auf Rückerstattung des Kursgeldes, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt werden.
Stundenplan: 5 Stunden Yoga täglich ausser am Ankunfts- und Abreisetag.
Massage: An Ort buchen
Claire Dalloz : ist leidenschaftliche Yogalernende und Yogalehrende seit über 20 Jahren. Ihr Unterrichtsstil ist klar, gezielt, humorvoll und mitreissend. Ihr Augenmerk liegt bei der korrekten Körperausrichtung damit der Körper optimal atmen und leben kann. Nur ein Körper ohne Schmerzen kennt Ruhe im Geist! Daher ist es wichtig, dass jeder Teilnehmer eine für sich geeignete Körperstellung übt um einen persönlichen Fortschritt zu erzielen. Claire unterrichtet regelmässig in ihrem Studio, YogaTopia in Herrliberg, in Airyoga Zürich sowohl als Gastlehrerin in verschiedenen Studios in der Schweiz und beim Schweizer Yogaverband in Villeret.

www.clairedaloz.ch